

Załącznik Nr 1 do uchwały Nr 101/25

Zarządu Województwa Łódzkiego

z dnia 28 stycznia 2025 r.

**Zarząd Województwa Łódzkiego**

**al. Piłsudskiego 8, 90-051 Łódź**

**ogłasza konkurs ofert na realizację zadania pod nazwą: „Łódzkie promuje zdrowie psychiczne - wsparcie i profesjonalna pomoc psychologiczna. Działanie II – Warsztaty edukacyjno - rozwojowe.”**

**Przedmiot konkursu:**

Przedmiotem konkursu jest zadanie pod nazwą: „Łódzkie promuje zdrowie psychiczne - wsparcie i profesjonalna pomoc psychologiczna. Działanie II – Warsztaty edukacyjno - rozwojowe”, które polega na przeprowadzeniu minimum jednego dwugodzinnego zajęcia warsztatowego dla wybranej grupy adresatów, na każdy z 5 wymienionych poniżej tematów:

**Temat pierwszy: Emocje, myśli i zachowania.**

Zajęcia powinny zawierać wymienione niżej elementy:

- rozpoznanie, nazywanie i wyrażanie emocji, poznanie ich roli i funkcji,
- rozpoznawanie sytuacji, w których pojawiają się konkretne emocje,
- rozpoznawanie negatywnych emocji wraz z próbą przeformułowania ich na bardziej pozytywne,
- akceptacja dyskomfortu psychicznego – co można zrobić, żeby odwrócić uwagę od nieprzyjemnych emocji i myśli,
- pokazanie wpływu emocji na podejmowane decyzje.

Przy realizacji warsztatu można wykorzystać m.in. następujące techniki: pogadanka po obejrzeniu fragmentu filmu, kalambury, praca w grupach, rozmowa kierowana, dyskusja, burza mózgów, mini wykład, dyskusja, prace plastyczne, zabawy z chustą animacyjną, i tym podobne.

**Temat drugi: Relacje społeczne i komunikacja interpersonalna.**

Zajęcia powinny zawierać wymienione niżej elementy:

- omówienie czym jest komunikacja z podziałem na komunikację werbalną i niewerbalną, jednostronną i dwustronną,

- udzielanie informacji zwrotnych, rozwijanie umiejętności stosowania komunikatu „ja” w przykładowych sytuacjach,
- omówienie barier komunikacyjnych i zagrożeń wynikających z używania komunikatu „ty”,
- agresja, uległość, asertywność – różnice,
- reagowanie na różne formy krytyki – jak krytykować konstruktywnie, jak reagować na krytykę; porozumiewanie bez przemocy.

Przy realizacji warsztatu można wykorzystać m.in. następujące techniki: zabawa w głuchy telefon, burza mózgów, praca w grupach, odgrywanie scenek, rozmowa kierowana, filmy/animacje przedstawiające niespójność w komunikacji werbalnej i niewerbalnej, i tym podobne.

### **Temat trzeci: Konflikty i sposoby ich rozwiązywania.**

Zajęcia powinny zawierać wymienione niżej elementy:

- zapoznanie uczestników z przyczynami konfliktów,
- omówienie czynników powodujących potęgowanie konfliktów,
- poznanie sposobów radzenia sobie w obliczu konfliktu: unikanie, rywalizacja, dostosowanie, kompromis, współpraca, negocjacje, mediacje,
- omówienie trzech stylów negocjacji (twardy, miękki i oparty na współpracy).

**Przy realizacji warsztatu można wykorzystać m.in. następujące techniki:** burza mózgów, dyskusja, ćwiczenia w grupach/parach, filmy/animacje przedstawiające konflikty, psychodramy, rozmowa kierowana, studium przypadku, i tym podobne.

### **Temat czwarty: Stres i radzenie sobie z jego negatywnymi skutkami.**

Zajęcia powinny zawierać wymienione niżej elementy:

- zapoznanie z definicją stresu,
- przedstawienie faz reakcji stresowej,
- czynniki wywołujące stres,
- uwarunkowania zewnętrzne i wewnętrzne reakcji stresowych,
- dobry i zły stres,
- wpływ stresu na myśli, emocje i zachowanie,
- nauka radzenia sobie ze stresem.

Przy realizacji warsztatu można wykorzystać m.in. następujące techniki: burza mózgów, dyskusja, praca w grupach, rozmowa kierowana, studium przypadku, animacje, ćwiczenia oddechowe, i tym podobne.

### **Temat piąty: Wyznaczanie i osiągnięcie celów.**

Zajęcia powinny zawierać wymienione niżej elementy:

- wzmacnianie poczucia własnej wartości i sprawczości,
- budowanie poczucia pewności siebie, motywacji,
- wzmacnianie mocnych stron, akceptacja słabych stron,
- pokazanie korzyści z poniesionej porażki,
- wytyczanie celów na przyszłość.

Przy realizacji warsztatu można wykorzystać m.in. następujące techniki: burza mózgów, dyskusja, praca w grupach/parach, praca z wykorzystaniem bajek terapeutycznych, prace plastyczne, i tym podobne.

Zajęcia warsztatowe obejmują **5 dwugodzinnych sesji** i będą odbywały się według określonego harmonogramu, zgodnie z przedstawionym powyżej zakresem tematycznym.

Liczebność grupy warsztatowej to **8-12 osób**. Zajęcia warsztatowe są niezależne od siebie – uczestnik będzie mógł wziąć udział w jednym wybranym przez siebie warsztacie, wybranych warsztatach lub we wszystkich pięciu. Dopuszcza się przeprowadzenie zajęć w wybranej przez realizatora szkole/szkołach po wcześniejszym uzyskaniu zgody dyrekcji danej placówki.

### **Populacja objęta zadaniem:**

Zajęcia warsztatowe skierowane są do dzieci i młodzieży z terenu województwa łódzkiego i mogą być realizowane w dwóch grupach wiekowych:

- dzieci w wieku 11-13 lat,
- młodzież w wieku 14-17 lat.

Realizator przeprowadza zajęcia warsztatowe dla grupy wiekowej, wyboru której dokonuje na etapie konkursu ofert. Realizator zobowiązany jest do przeprowadzenia zajęć warsztatowych zgodnie z wyżej opisanym zakresem tematycznym oraz do dostosowania technik wykorzystanych podczas realizacji warsztatu do wieku wybranej grupy adresatów.

Celem zadania jest rozszerzenie działań w obszarze zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, kształtowanie postaw i stylu życia wzmacniającego zdrowie psychiczne, a także rozwijanie umiejętności społecznych i samodoskonalących.

Zadanie objęte konkursem wpisuje się w realizację celu operacyjnego 3 „Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025” pod nazwą: "Promocja zdrowia psychicznego."

Ponadto zadanie wpisuje się w realizację „Strategii Polityki Zdrowotnej dla Województwa Łódzkiego na lata 2021-2027”: celu strategicznego 1 pod nazwą „Podniesienie świadomości zdrowotnej i wzmocnienie działań” w szczególności celu operacyjnego 1.1 „Rozszerzenie działań z zakresu edukacji zdrowotnej”.

**Wysokość środków przeznaczonych na realizację zadania:** do 200.000,00 zł.

Kwota złożonej oferty nie może przekroczyć 40.000,00 zł, a cena jednego dwugodzinnego warsztatu nie może przekroczyć 1.500,00 zł.

Oferent może złożyć w konkursie tylko jedną ofertę.

**Do składania ofert i uczestnictwa w konkursie zaprasza się:**

Podmioty, których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami, określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 roku o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ustęp 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, określone w art. 3 ustęp 2 ustawy z dnia 11 września 2015 roku o zdrowiu publicznym, spełniające wymagania określone w Ogłoszeniu.

Formularz oferty można pobrać ze strony internetowej Województwa Łódzkiego: [www.lodzkie.pl](http://www.lodzkie.pl), Biuletyn Informacji Publicznej (BIP), zakładka Konkursy (<https://bip.lodzkie.pl/ogloszenia/konkursy>).

**Termin realizacji zadania:** od daty podpisania umowy do 30 listopada 2025 r.

**Miejsce realizacji zadania:** województwo łódzkie.

**Warunki, jakie muszą być spełnione przez Oferenta:**

**Minimalna liczba, kwalifikacje i doświadczenie zawodowe osób, które będą realizowały zadanie:**

Oferent zobowiązany jest zapewnić personel o kwalifikacjach i w liczbie niezbędnej do realizacji zadania. Osoby przeprowadzające warsztaty powinny spełniać następujące warunki:

mgr psychologii posiadający minimum pięcioletnie doświadczenie zawodowe i doświadczenie w prowadzeniu zajęć warsztatowych. W przypadku prowadzenia zajęć warsztatowych dla grupy wiekowej 11-13 lat dodatkowo konieczne jest udokumentowanie przynajmniej pięcioletniego doświadczenia w pracy z dziećmi

**lub**

lekarz psychiatra dzieci i młodzieży lub lekarz w trakcie specjalizacji z psychiatrii dzieci i młodzieży z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć warsztatowych.

Oferent powinien do oferty dołączyć oświadczenie w zakresie doświadczenia osób realizujących zadanie oraz pozyskać od nich zgodę na udział w zadaniu (oświadczenia personelu z pisemną zgodą znajdują się w dyspozycji Oferenta).

**Minimalne wymagania w zakresie dostępności zadania:**

Realizacja zadania powinna odbyć się w lokalu przystosowanym do przeprowadzenia warsztatów edukacyjno-rozwojowych, spełniającym warunki ogólne.

**Minimalne wymagania w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa organizacji zadania:**

Zapewnienie organizacji zadania, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa (z uwzględnieniem przepisów o ochronie danych osobowych i ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, w tym wymagań określonych w art. 6 Ustawy oraz z uwzględnieniem przepisów ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich, w tym wymagań określonych w art. 21 Ustawy.)

Przestrzeganie obowiązujących wytycznych w celu zapewnienia bezpieczeństwa w związku z ewentualnym wystąpieniem zagrożenia epidemicznego.

Pozyskanie zgody rodziców/opiekunów prawnych na udział dziecka w zadaniu.

**Oferty kompletne i spełniające wymogi formalne oceniane będą według następujących kryteriów merytorycznych:**

**Kryterium pierwsze:** Koszt jednego dwugodzinnego zajęcia warsztatowego określony w formularza oferty przez oferenta. Maksymalna liczba punktów, jaką można uzyskać w tym kryterium wynosi 3 punkty.

**Liczba przyznanych punktów** = minimalny koszt jednego dwugodzinnego warsztatu, spośród wszystkich ofert spełniających wymogi formalne podzielony przez koszt jednego dwugodzinnego warsztatu z kosztorysu ocenianej oferty razy 3:

$$\text{Liczba przyznanych punktów} = \left( \frac{C_{\min}}{C} \right) \times 3$$

**C min** – minimalny koszt jednego dwugodzinnego warsztatu, spośród wszystkich ofert spełniających wymogi formalne

**C** – koszt jednego dwugodzinnego warsztatu z kosztorysu ocenianej oferty

**Kryterium drugie:** Doświadczenie realizatora w organizowaniu zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży. Maksymalna liczba punktów, jaką można uzyskać w tym kryterium wynosi 2 punkty:

**2 punkty** – organizacja więcej niż jednego zajęcia warsztatowego dla dzieci i młodzieży,

**0 punktów** – organizacja jednego zajęcia warsztatowego dla dzieci i młodzieży.

Oferent łącznie może maksymalnie otrzymać **5 punktów** za obydwa kryteria.

Komisja Konkursowa sporządza listę ofert wraz z liczbą otrzymanych punktów oraz propozycją podziału środków. Zarząd Województwa Łódzkiego, biorąc pod uwagę rekomendację Komisji konkursowej podejmie w formie uchwały decyzję o podziale środków.

#### **Miejsce składania ofert:**

Osobiście: Biuro Podawcze Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego, 90-051 Łódź, al. Piłsudskiego 8, parter w godzinach 8.00-16.00 lub za pośrednictwem poczty.

#### **Termin i sposób złożenia oferty:**

Do dnia **19 lutego 2025 roku**, do godziny 16.00. Oferty należy składać w zamkniętej kopercie z napisem:

**Departament Polityki Zdrowotnej; Konkurs Ofert pod nazwą: „Łódzkie promuje zdrowie psychiczne - wsparcie i profesjonalna pomoc psychologiczna. Działanie II – Warsztaty edukacyjno - rozwojowe.”**

W przypadku przesłania oferty drogą pocztową za datę złożenia oferty przyjmuje się datę wpływu do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego, 90-051 Łódź, al. Piłsudskiego 8.

Oferty nadesłane po terminie nie będą rozpatrywane i będą podlegały zwrotowi.

Ofertę należy złożyć na udostępnionym Formularzu oferty, zaś do oferty należy dołączyć właściwe dokumenty w nim wskazane.

Oferta nie będzie rozpatrywana, jeżeli:

- nie zostanie podpisana,
- zostanie złożona na formularzu innym niż obowiązujący.

Oferent może złożyć tylko jedną ofertę. Złożenie większej liczby ofert w ramach konkursu spowoduje, iż żadna z nich nie będzie rozpatrywana.

Oferta powinna być złożona w języku polskim, zaś załączniki powinny być ponumerowane i ułożone w kolejności.

**Kserokopie dokumentów** muszą być na każdej stronie **potwierdzone za zgodność z oryginałem** oraz **czytelnie podpisane** (lub zawierać podpis i pieczętkę) przez osobę lub osoby upoważnione do reprezentowania Oferenta i składania oświadczeń woli w jego imieniu.

#### **Miejsce i termin rozstrzygnięcia konkursu:**

Departament Polityki Zdrowotnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego, al. Piłsudskiego 8, 90-051 Łódź, w terminie do 30 dni od daty upływu terminu złożenia ofert.

Zarząd Województwa Łódzkiego zastrzega sobie prawo odwołania konkursu przed upływem terminu na złożenie ofert oraz przedłużenia terminu składania ofert i terminu rozstrzygnięcia konkursu bez podania przyczyn. Informację w tym zakresie ZWŁ podaje do publicznej wiadomości na tablicy ogłoszeń Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego, al. Piłsudskiego 8, na stronie internetowej Województwa Łódzkiego w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP), w zakładce Konkursy.

#### **Termin związania ofertą:**

120 dni licząc od daty upływu terminu składania ofert.

#### **Uzupełnianie braków formalnych:**

Komisja Konkursowa, w przypadku gdy stwierdzi wystąpienie braków formalnych w ofercie, wzywa Oferenta do uzupełnienia tych braków. Oferent jest zobowiązany do uzupełnienia braków formalnych wskazanych przez Komisję Konkursową w terminie do 3 dni roboczych od daty wysłania wezwania (wezwanie do uzupełnienia wysyłane jest na adres e-mail lub na nr faksu podany przez Oferenta w Formularzu oferty).

### **Termin i sposób ogłoszenia wyników konkursu ofert:**

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w terminie do 30 dni od daty upływu terminu złożenia ofert na tablicy ogłoszeń Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego, al. Piłsudskiego 8, na stronie internetowej Województwa Łódzkiego w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP), w zakładce Konkursy. Komisja Konkursowa powiadomi oferentów o wynikach konkursu także na piśmie.

### **Sposób odwołania się od rozstrzygnięcia konkursu:**

Oferent może złożyć do Zarządu Województwa Łódzkiego za pośrednictwem Przewodniczącego Komisji, umotywowany protest od rozstrzygnięcia konkursu, w formie pisemnej, w terminie 3 dni roboczych od dnia opublikowania rozstrzygnięcia konkursowego na stronie internetowej województwa łódzkiego w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce konkursy.

Protest składa się w sposób określony w niniejszym ogłoszeniu o konkursie dla „Miejsca składania ofert”.

Zarząd Województwa Łódzkiego, w formie uchwały, podejmuje decyzje o:

- a) przyjęciu/odrzuconiu protestu - w terminie 30 dni od dnia doręczenia protestu do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego;
- b) przyznaniu środków finansowych w wyniku uwzględnienia złożonych protestów – niezwłocznie.

O wniesieniu i rozstrzygnięciu protestów Przewodniczący Komisji niezwłocznie informuje pozostałych Oferentów na stronie internetowej województwa łódzkiego w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce konkursy. W związku z powyższym zaleca się, by Oferenci na bieżąco zapoznawali się z informacjami zamieszczanymi na stronie internetowej województwa łódzkiego w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce konkursy.

### **Sposób przekazania środków na rzecz realizatora/realizatorów zadania:**

Środki zostaną przekazane na podstawie wystawionych przez realizatora, na Województwo Łódzkie, dokumentów finansowo-księgowych.



## **Wykaz dokumentów, które należy dołączyć do oferty:**

### **Załącznik nr 1 – oświadczenia, tj.:**

1. Oświadczenie Oferenta, że zapoznał się z treścią ogłoszenia o konkursie ofert na realizację zadania pod nazwą: „Łódzkie promuje zdrowie psychiczne - wsparcie i profesjonalna pomoc psychologiczna. Działanie II – Warsztaty edukacyjno - rozwojowe.”
2. Oświadczenie Oferenta, że wszystkie podane w Formularzu oferty oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.
3. Oświadczenie potwierdzające, że w stosunku do podmiotu składającego ofertę nie stwierdzono niezgodnego z przeznaczeniem wykorzystania środków publicznych.
4. Oświadczenie, że podmiot składający ofertę jest jedynym posiadaczem rachunku, na który zostaną przekazane środki i zobowiązuje się go utrzymywać do chwili zaakceptowania rozliczenia tych środków pod względem finansowym i rzeczowym.
5. Oświadczenie osoby upoważnionej do reprezentacji podmiotu składającego ofertę wskazujące, że kwota środków przeznaczona zostanie na realizację zadania zgodnie z ofertą i że w tym zakresie zadanie nie będzie finansowane z innych źródeł.
6. Oświadczenie osoby uprawnionej do reprezentowania podmiotu składającego ofertę o niekaralności zakazem pełnienia funkcji związanych z dysponowaniem środkami publicznymi oraz niekaralności za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe.
7. Oświadczenie Oferenta, że zadanie będzie realizowane, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w tym zakresie, w szczególności przepisami o ochronie danych osobowych i ustawy o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, w tym wymagań określonych w art. 6 Ustawy.
8. Oświadczenie Oferenta, o zobowiązaniu się do przestrzegania ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich, a w szczególności art. 21 tej ustawy.
9. Oświadczenie Oferenta, że jako organizator działalności medycznej wprowadził standardy ochrony małoletnich, stosownie do art. 22b ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich.
10. Oświadczenie Oferenta, że zagwarantuje uczestnikom bezpieczny udział w zadaniu.
11. Oświadczenie Oferenta, że techniki wykorzystane podczas realizacji warsztatów zostaną dostosowane do wieku wybranej grupy adresatów.
12. Oświadczenie Oferenta o przygotowaniu pomieszczenia do prowadzenia warsztatów w zakresie niezbędnych pomocy oraz liczby miejsc.

**Załącznik nr 2** (w zależności od statusu prawnego Oferenta):

1. Aktualny odpis z odpowiedniego rejestru lub inne dokumenty informujące o statusie prawnym podmiotu składającego ofertę i umocowanie osób go reprezentujących. W przypadku odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego dopuszczalny jest wydruk ze strony internetowej Ministerstwa Sprawiedliwości; <https://ems.ms.gov.pl/> . W przypadku Oferentów wykonujących działalność w formie spółki cywilnej: kopię umowy spółki lub wyciąg z tej umowy zawierający określenie zasad reprezentacji spółki albo uchwałę wspólników spółki cywilnej w przedmiocie sposobu reprezentacji spółki lub kopie pełnomocnictw udzielonych przez pozostałych wspólników do prowadzenia spraw spółki wykraczających poza zwykłe czynności.
2. Dokumenty potwierdzające, że cele statutowe lub przedmiot działalności Oferenta dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 roku o zdrowiu publicznym, w zakresie objętym konkursem.

**Załącznik nr 3** - kserokopię polisy ubezpieczeniowej w zakresie odpowiedzialności cywilnej na okres realizacji zadania objętego konkursem. W przypadku, gdy termin ubezpieczenia wygasa w trakcie trwania umowy na realizację zadania należy również dołączyć zobowiązanie Oferenta do przedłużenia umowy ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej (w formie oświadczenia).

W przypadku braku polisy, Oferent musi złożyć oświadczenie, że umowa ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej zostanie zawarta na okres obowiązywania umowy.

**Załącznik nr 4** – potwierdzenie kwalifikacji i doświadczenia zawodowego osób przeprowadzających warsztaty. Wymagane dokumenty:

1. Oświadczenie Oferenta potwierdzające kwalifikacje i doświadczenie zawodowe personelu wskazanego do przeprowadzenia warsztatów (w odniesieniu do psychologa: co najmniej pięcioletnie doświadczenie zawodowe **oraz** w odniesieniu do psychologa i lekarza specjalisty: doświadczenie w prowadzeniu zajęć warsztatowych).
2. Oświadczenie Oferenta potwierdzające przynajmniej pięcioletnie doświadczenie zawodowe psychologa w pracy z dziećmi w przypadku prowadzenia warsztatów w grupie wiekowej 11-13 lat.

Odsyła się Oferentowi dokumenty, które nie były wymagane w postępowaniu konkursowym.