

Ogłoszenie o konkursie

Zarząd Województwa Łódzkiego, al. Piłsudskiego 8, 90-051 Łódź ogłasza konkurs ofert na realizację zadania pod nazwą: „Łódzkie promuje zdrowie psychiczne – wsparcie i profesjonalna pomoc psychologiczna. Działanie II – Warsztaty edukacyjno-rozwojowe.”

Przedmiot konkursu:

Przedmiotem konkursu jest zadanie pod nazwą: „Łódzkie promuje zdrowie psychiczne - wsparcie i profesjonalna pomoc psychologiczna. Działanie II – Warsztaty edukacyjno - rozwojowe”, które polega na przeprowadzeniu minimum jednego dwugodzinnego zajęcia warsztatowego dla wybranej grupy adresatów, na każdy z 5 wymienionych poniżej tematów:

Temat pierwszy: Emocje, myśli i zachowania.

Zajęcia powinny zawierać wymienione niżej elementy:

- rozpoznanie, nazywanie i wyrażanie emocji, poznanie ich roli i funkcji,
- rozpoznawanie sytuacji, w których pojawiają się konkretne emocje,
- rozpoznawanie negatywnych emocji wraz z próbą przeformułowania ich na bardziej pozytywne,
- akceptacja dyskomfortu psychicznego – co można zrobić, żeby odwrócić uwagę od nieprzyjemnych emocji i myśli,
- pokazanie wpływu emocji na podejmowane decyzje.

Przy realizacji warsztatu można wykorzystać m.in. następujące techniki: pogadanka po obejrzeniu fragmentu filmu, kalambury, praca w grupach, rozmowa kierowana, dyskusja, burza mózgów, mini wykład, dyskusja, prace plastyczne, zabawy z chustą animacyjną, i tym podobne.

Temat drugi: Relacje społeczne i komunikacja interpersonalna.

Zajęcia powinny zawierać wymienione niżej elementy:

- omówienie czym jest komunikacja z podziałem na komunikację werbalną i niewerbalną, jednostronną i dwustronną,
- udzielanie informacji zwrotnych, rozwijanie umiejętności stosowania komunikatu „ja” w przykładowych sytuacjach,
- omówienie barier komunikacyjnych i zagrożeń wynikających z używania komunikatu „ty”,
- agresja, uległość, asertywność – różnice,
- reagowanie na różne formy krytyki – jak krytykować konstruktywnie, jak reagować na krytykę; porozumiewanie bez przemocy.

Przy realizacji warsztatu można wykorzystać m.in. następujące techniki: zabawa w głuchy telefon, burza mózgów, praca w grupach, odgrywanie scenek, rozmowa kierowana, filmy/animacje przedstawiające niespójność w komunikacji werbalnej i niewerbalnej, i tym podobne.

Temat trzeci: Konflikty i sposoby ich rozwiązywania.

Zajęcia powinny zawierać wymienione niżej elementy:

- zapoznanie uczestników z przyczynami konfliktów,
- omówienie czynników powodujących potęgowanie konfliktów,
- poznanie sposobów radzenia sobie w obliczu konfliktu: unikanie, rywalizacja, dostosowanie, kompromis, współpraca, negocjacje, mediacje,
- omówienie trzech stylów negocjacji (twardy, miękki i oparty na współpracy).

Przy realizacji warsztatu można wykorzystać m.in. następujące techniki: burza mózgów, dyskusja, ćwiczenia w grupach/parach, filmy/animacje przedstawiające konflikty, psychodramy, rozmowa kierowana, studium przypadku, i tym podobne.

Temat czwarty: Stres i radzenie sobie z jego negatywnymi skutkami.

Zajęcia powinny zawierać wymienione niżej elementy:

- zapoznanie z definicją stresu,
- przedstawienie faz reakcji stresowej,
- czynniki wywołujące stres,
- uwarunkowania zewnętrzne i wewnętrzne reakcji stresowych,
- dobry i zły stres,
- wpływ stresu na myśli, emocje i zachowanie,
- nauka radzenia sobie ze stresem.

Przy realizacji warsztatu można wykorzystać m.in. następujące techniki: burza mózgów, dyskusja, praca w grupach, rozmowa kierowana, studium przypadku, animacje, ćwiczenia oddechowe, i tym podobne.

Temat piąty: Wyznaczanie i osiąganie celów.

Zajęcia powinny zawierać wymienione niżej elementy:

- wzmacnianie poczucia własnej wartości i sprawczości,
- budowanie poczucia pewności siebie, motywacji,
- wzmacnianie mocnych stron, akceptacja słabych stron,
- pokazanie korzyści z poniesionej porażki,
- wytyczanie celów na przyszłość.

Przy realizacji warsztatu można wykorzystać m.in. następujące techniki: burza mózgów, dyskusja, praca w grupach/parach, praca z wykorzystaniem bajek terapeutycznych, prace plastyczne, i tym podobne.

Zajęcia warsztatowe obejmują **5 dwugodzinnych sesji** i będą odbywały się według określonego harmonogramu, zgodnie z przedstawionym powyżej zakresem tematycznym.

Liczebność grupy warsztatowej to **8-12 osób**. Zajęcia warsztatowe są niezależne od siebie – uczestnik będzie mógł wziąć udział w jednym wybranym przez siebie warsztacie, wybranych warsztatach lub we wszystkich pięciu. Dopuszcza się przeprowadzenie zajęć w wybranej przez realizatora szkole/szkołach po wcześniejszym uzyskaniu zgody dyrekcji danej placówki.

Celem zadania jest rozszerzenie działań w obszarze zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, kształtowanie postaw i stylu życia wzmacniającego zdrowie psychiczne, a także rozwijanie umiejętności społecznych i samodoskonalących.

Zadanie wpisuje się w realizację „Strategii Polityki Zdrowotnej dla Województwa Łódzkiego na lata 2021-2027”: celu strategicznego 1 pod nazwą „Podniesienie świadomości zdrowotnej i wzmocnienie działań” w szczególności celu operacyjnego 1.1 „Rozszerzenie działań z zakresu edukacji zdrowotnej”.

Populacja objęta zadaniem:

Zajęcia warsztatowe skierowane są do dzieci i młodzieży z terenu województwa łódzkiego i mogą być realizowane w dwóch grupach wiekowych:

- dzieci w wieku 11-13 lat,
- młodzież w wieku 14-17 lat.

Realizator przeprowadza zajęcia warsztatowe dla grupy wiekowej, wyboru której dokonuje na etapie konkursu ofert. Realizator zobowiązany jest do przeprowadzenia zajęć warsztatowych zgodnie z wyżej opisanym zakresem tematycznym oraz do dostosowania technik wykorzystanych podczas realizacji warsztatu do wieku wybranej grupy adresatów.

Wysokość środków przeznaczonych na realizację zadania: do 200.000,00 zł

Kwota złożonej oferty nie może przekroczyć 40.000,00 zł, a cena jednego dwugodzinnego warsztatu nie może przekroczyć 1.500,00 zł.

Oferent może złożyć w konkursie tylko jedną ofertę.

Do składania ofert i uczestnictwa w konkursie zaprasza się:

Podmioty, których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami, określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 roku o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ustęp 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, określone w art. 3 ustęp 2 ustawy z dnia 11 września 2015 roku o zdrowiu publicznym, spełniające wymagania określone w Ogłoszeniu.

Formularz oferty można pobrać ze strony internetowej Województwa Łódzkiego: www.lodzkie.pl, Biuletyn Informacji Publicznej (BIP), zakładka Konkursy. (<https://bip.lodzkie.pl/ogloszenia/konkursy>).

Termin realizacji zadania: od daty podpisania umowy do 30 listopada 2026 r.

Miejsce realizacji zadania: województwo łódzkie.

Warunki, jakie muszą być spełnione przez Oferenta:

Minimalna liczba, kwalifikacje i doświadczenie zawodowe osób, które będą realizowały zadanie:

Oferent zobowiązany jest zapewnić personel o kwalifikacjach i w liczbie niezbędnej do realizacji zadania. Osoby przeprowadzające warsztaty powinny spełniać następujące warunki:

mgr psychologii posiadający minimum pięcioletnie doświadczenie zawodowe i doświadczenie w prowadzeniu zajęć warsztatowych. W przypadku prowadzenia zajęć warsztatowych dla grupy wiekowej 11-13 lat dodatkowo konieczne jest udokumentowanie przynajmniej pięcioletniego doświadczenia w pracy z dziećmi

lub

lekarz psychiatra dzieci i młodzieży lub lekarz w trakcie specjalizacji z psychiatrii dzieci i młodzieży z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć warsztatowych.

Oferent powinien do oferty dołączyć oświadczenie w zakresie doświadczenia osób realizujących zadanie oraz pozyskać od nich zgody na udział w zadaniu (oświadczenia personelu z pisemną zgodą znajdują się w dyspozycji Oferenta).

Minimalne wymagania w zakresie dostępności zadania:

Realizacja zadania powinna odbyć się w lokalu przystosowanym do przeprowadzenia indywidualnych konsultacji psychologicznych, spełniającym warunki ogólne.

Minimalne wymagania w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa organizacji zadania:

Zapewnienie organizacji zadania, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa (z uwzględnieniem przepisów o ochronie danych osobowych i ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, w tym wymagań określonych w art. 6 Ustawy oraz z uwzględnieniem przepisów ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich, w tym wymagań określonych w art. 21 Ustawy).

Przestrzeganie obowiązujących wytycznych w celu zapewnienia bezpieczeństwa w związku z ewentualnym wystąpieniem zagrożenia epidemicznego.

Pozyskanie pisemnej zgody rodziców/ opiekunów prawnych na udział dziecka w zadaniu.

Odpowiedzialność za wszelkie szkody powstałe w związku z realizacją zadania ponosi Oferent.

Oferty kompletne i spełniające wymogi formalne oceniane będą według następujących kryteriów merytorycznych:

Kryterium pierwsze: Koszt jednego dwugodzinnego zajęcia warsztatowego określony w formularza oferty przez oferenta. Maksymalna liczba punktów, jaką można uzyskać w tym kryterium wynosi 3 punkty.

Liczba przyznanych punktów = minimalny koszt jednego dwugodzinnego warsztatu, spośród wszystkich ofert spełniających wymogi formalne podzielony przez koszt jednego dwugodzinnego warsztatu z kosztorysu ocenianej oferty razy 3:

$$\text{Liczba przyznanych punktów} = \left(\frac{C_{\min}}{C} \right) \times 3$$

C min – minimalny koszt jednego dwugodzinnego warsztatu, spośród wszystkich ofert spełniających wymogi formalne

C – koszt jednego dwugodzinnego warsztatu z kosztorysu ocenianej oferty

Kryterium drugie: Doświadczenie realizatora w organizowaniu zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży. Maksymalna liczba punktów, jaką można uzyskać w tym kryterium wynosi 2 punkty:

2 punkty – organizacja więcej niż jednego zajęcia warsztatowego dla dzieci i młodzieży,

0 punktów – organizacja jednego zajęcia warsztatowego dla dzieci i młodzieży.

Oferent łącznie może maksymalnie otrzymać **5 punktów** za obydwa kryteria.

Komisja Konkursowa sporządza listę ofert wraz z liczbą otrzymanych punktów oraz propozycją podziału środków. Zarząd Województwa Łódzkiego, biorąc pod uwagę rekomendację Komisji Konkursowej podejmie w formie uchwały decyzję o podziale środków.

Miejsce, termin i sposób składania ofert:

Oferty należy składać do dnia **23 lutego 2026 roku, do godz. 16.00.**

Oferty można składać w formie papierowej lub w formie elektronicznej. Oferent składa ofertę tylko w jednej w wybranej przez siebie formie, a złożenie oferty zarówno w wersji papierowej, jak i elektronicznej uznane zostanie za niezgodne z wymogami konkursu, co skutkować będzie pozostawieniem ofert bez rozpatrzenia.

Ofertę w formie papierowej należy złożyć, w zamkniętej kopercie, opatrzonej pieczętą Oferenta, z zapisem **Departament Polityki Zdrowotnej; Konkurs Ofert pn.: „Łódzkie promuje zdrowie psychiczne – wsparcie i profesjonalna pomoc psychologiczna. Działanie II – Warsztaty edukacyjno-rozwojowe”** w Biurze Podawczym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego, 90-051 Łódź, al. Piłsudskiego 8, parter w godzinach 8.00-16.00 lub za pośrednictwem poczty.

Ofertę w formie elektronicznej należy złożyć poprzez usługę e-Doręczenia na adres: AE:PL-70836-65824-DUHRJ-28.

Podpisywanie ofert:

Oferta złożona **w formie papierowej** musi być podpisana odręcznie, w sposób czytelny (lub podpisem i pieczętą) przez Oferenta lub osobę/osoby upoważnioną/upoważnione do składania oświadczeń woli w imieniu Oferenta.

Oferta złożona **w formie elektronicznej** musi być podpisana podpisem kwalifikowanym przez Oferenta lub osobę/osoby upoważnioną/upoważnione do składania oświadczeń woli w imieniu Oferenta.

W przypadku podpisania oferty przez osobę/osoby upoważnioną/upoważnione do składania oświadczeń woli w imieniu Oferenta, do oferty:

1. złożonej w formie papierowej należy dołączyć stosowne upoważnienie udzielone tej osobie/osobom, potwierdzone za zgodność z oryginałem poprzez zamieszczenie odręcznego czytelnego podpisu (lub podpisu i pieczętą) Oferenta (osoby/osób upoważnionej/upoważnionych do reprezentowania oferenta) lub osoby upoważnionej do poświadczania dokumentów za zgodność z oryginałem,
2. złożonej w formie elektronicznej należy dołączyć stosowne upoważnienie udzielone tej osobie/osobom jako dokument podpisany elektronicznie (tak zwany oryginał) lub potwierdzone za zgodność z oryginałem poprzez potwierdzenie dokumentu kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Za datę i godzinę złożenia oferty przyjmuje się datę i godzinę wpływu oferty do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego, Al. Piłsudskiego 8 lub na skrzynkę e-Doręczeń, na adres wskazany powyżej.

Oferty nadesłane po terminie i godzinie określonej w ogłoszeniu nie będą rozpatrywane, z tym, że oferty złożone w wersji papierowej będą podlegały zwrotowi.

Ofertę należy złożyć na udostępnionym Formularzu oferty, zaś do oferty należy dołączyć właściwe dokumenty w nim wskazane.

Oferta nie będzie rozpatrywana, jeżeli:

- nie zostanie podpisana,
- zostanie złożona na formularzu innym niż obowiązujący.

Oferent może złożyć tylko jedną ofertę. Złożenie większej liczby ofert w ramach konkursu spowoduje, iż żadna z nich nie będzie rozpatrywana.

Oferta powinna być złożona w języku polskim, zaś załączniki powinny być ponumerowane i ułożone w kolejności.

Kserokopie dokumentów muszą być na każdej stronie **potwierdzone za zgodność z oryginałem** oraz **czytelnie podpisane** (lub zawierać podpis i pieczętę) przez osobę lub osoby upoważnione do reprezentowania Oferenta i składania oświadczeń woli w jego imieniu lub potwierdzone za zgodność z oryginałem poprzez potwierdzenie dokumentu kwalifikowanym podpisem elektronicznym w przypadku składania oferty w formie elektronicznej.

Miejsce i termin rozstrzygnięcia konkursu:

Zarząd Województwa Łódzkiego, biorąc pod uwagę rekomendację Komisji Konkursowej, rozstrzyga konkurs w formie uchwały, w terminie do 60 dni od daty upływu terminu złożenia ofert.

Zarząd Województwa Łódzkiego zastrzega sobie prawo odwołania konkursu przed upływem terminu na złożenie ofert oraz przedłużenia terminu składania ofert i terminu rozstrzygnięcia konkursu bez podania przyczyn. Informację w tym zakresie ZWŁ podaje do publicznej wiadomości na tablicy ogłoszeń Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego, al. Piłsudskiego 8, na stronie internetowej Województwa Łódzkiego w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP), w zakładce Konkursy.

Termin związania ofertą:

120 dni licząc od daty upływu terminu składania ofert.

Uzupełnianie braków formalnych:

Komisja Konkursowa, w przypadku gdy stwierdzi wystąpienie braków formalnych w ofercie, wzywa Oferenta do uzupełnienia tych braków. Oferent jest zobowiązany do uzupełnienia braków formalnych wskazanych przez Komisję Konkursową w terminie do 3 dni roboczych od daty wysłania wezwania (wezwanie do uzupełnienia wysyłane jest na adres e-mail lub na adres e-Doręczeń wskazany przez Oferenta w Formularzu oferty).

Termin i sposób ogłoszenia wyników konkursu ofert:

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w terminie do 60 dni od daty upływu terminu złożenia ofert na tablicy ogłoszeń Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego, al. Piłsudskiego 8, na stronie internetowej Województwa Łódzkiego w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP), w zakładce Konkursy. Komisja Konkursowa powiadomi oferentów o wynikach konkursu także na piśmie lub przez e-Doręczenia.

Sposób odwołania się od rozstrzygnięcia konkursu:

Oferent może złożyć do Zarządu Województwa Łódzkiego, za pośrednictwem Przewodniczącego Komisji, umotywowany protest od rozstrzygnięcia konkursu, w formie papierowej lub elektronicznej, w terminie 3 dni roboczych od dnia opublikowania rozstrzygnięcia konkursowego w na stronie internetowej województwa łódzkiego w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce konkursy.

Protest składa się w sposób określony w niniejszym ogłoszeniu o konkursie dla „Miejsce, termin i sposób składania ofert”.

Zarząd Województwa Łódzkiego, w formie uchwały, podejmuje decyzję o:

- a. przyjęciu/odrzuconiu protestu – w terminie 30 dni od dnia doręczenia protestu do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego;
- b. przyznaniu środków finansowych w wyniku uwzględnienia złożonych protestów – niezwłocznie.

O wniesieniu i rozstrzygnięciu protestów Przewodniczący Komisji niezwłocznie informuje pozostałych Oferentów na stronie internetowej województwa łódzkiego w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce konkursy. W związku z powyższym zaleca się, by Oferenci na bieżąco zapoznawali się z informacjami zamieszczanymi na stronie internetowej województwa łódzkiego w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce konkursy.

Sposób przekazania środków na rzecz realizatora/realizatorów zadania:

Środki zostaną przekazane na podstawie wystawionych przez realizatora, na Województwo Łódzkie, dokumentów finansowo-księgowych.

Wykaz dokumentów, które należy dołączyć do oferty:

Załącznik 1 (w zależności od statusu prawnego Oferenta):

Aktualny odpis z odpowiedniego rejestru lub inne dokumenty informujące o statusie prawnym podmiotu składającego ofertę i umocowanie osób go reprezentujących. Nie ma obowiązku dostarczenia: wydruku z Krajowego Rejestru Sądowego ze strony internetowej Ministerstwa Sprawiedliwości; <https://ems.ms.gov.pl/>; wydruku ze strony internetowej <https://aplikacja.ceidg.gov.pl/CEIDG/Index.aspx> w przypadku oferentów wpisanych do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej. W przypadku Oferentów wykonujących działalność w formie spółki cywilnej: kopię umowy spółki lub wyciąg z tej umowy zawierający określenie zasad reprezentacji spółki albo uchwałę wspólników spółki cywilnej w przedmiocie sposobu reprezentacji spółki lub kopie pełnomocnictw udzielonych przez pozostałych wspólników do prowadzenia spraw spółki wykraczających poza zwykłe czynności.