

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia, Rozwój środowiskowych form wsparcia opieki dziennej dla osób z upośledzeniem umysłowym.			
4. Tytuł zadania publicznego	„Góry zdrowe z natury” - wyjazd edukacyjno – rozwojowy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie.			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	26.09.2016	Data zakończenia	30.09.2016

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Fundacja Osób Społecznie Aktywnych F.O.S.A; KRS 0000427319, ul. Piotrkowska 63A, 95-070 Aleksandrów Łódzki	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Iwona Borczyk – 661 110 293 wtzrabien@wp.pl www.fosa.org.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p>W ramach projektu zostanie zrealizowany 5 dniowy wyjazd edukacyjno – terapeutyczny dla 15 osób z niepełnosprawnością intelektualną, mieszkańców powiatów zgierskiego i łódzkiego (pod opieką 8 osób: instruktorów terapii zajęciowej, pedagoga i psychologa. Z racji niepełnosprawności intelektualnej uczestników w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz współwystępujących zaburzeń neurologicznych uczestnicy wymagają całodobowej opieki).</p> <p>Celem projektu jest edukacja i rozwój osób z niepełnosprawnością intelektualną w zakresie zdrowia, zarówno fizycznego jak i psychicznego.</p>

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Miejscem realizacji zadania będzie Ośrodek Terapeutyczno – Edukacyjny „Przywiśle” ulokowany w Ustroniu w Beskidach(Beskid Śląski), położony bezpośrednio przy rzece Wiśle, na terenach leśnych. Projekt zakłada dotarcie na miejsce i poruszanie się na miejscu wynajętym busem wraz z kierowcą.

Grupa odbiorców zadania:

Uczestnicy posiadają aktualne orzeczenia o niepełnosprawności w stopniu znacznym lub umiarkowanym. Są to osoby dorosłe, uczestniczące w warsztatach terapii zajęciowej. Bez pomocy finansowej z zewnątrz osoby te nie byłyby w stanie wziąć udziału w podobnych warsztatach z powodu trudnej sytuacji ekonomicznej. W pracy codziennej z tymi osobami obserwujemy duże zapotrzebowanie na ich rozwój w obszarze zdrowia fizycznego i psychicznego. Z informacji na temat funkcjonowania psychospołecznego uczestników placówek dla osób niepełnosprawnych, rozmów z rodzicami, opiekunami wynika, że :

70%osób niepełnosprawnych intelektualnie w wieku aktywności zawodowej, sprawnych fizycznie nie jest chętnych do korzystania z form aktywności ruchowej, które proponują im na co dzień opiekunowie. Jest to spowodowane stagnacją, złymi nawykami, lekami oraz brakiem motywacji.

- wszyscy wykazują lęk w sytuacjach społecznych i problemy w adekwatnym wyrażaniu emocji

- 60% nie wykonuje samodzielnie czynności higieniczno – porządkowych;

- 90% nie potrafi zorganizować samodzielnie wolnego czasu i najczęściej spędza go biernie przed TV.

Beneficjenci wykazują często brak umiejętności rozładowania trudnych emocji w społecznie aprobowany sposób, co przejawia się w konfliktach i agresji.

W ramach projektu zostaną zrealizowane następujące zadania:

- Warsztaty z psychologiem „Sposoby radzenia sobie ze stresem”;
- Warsztaty z psychologiem „Zdrowe przeżywanie i wyrażanie emocji”;
- Warsztaty psycho-edukacyjne dotyczące strategii radzenia sobie z trudnymi emocjami ze szczególnym uwzględnieniem rozładowanie emocji poprzez aktywność fizyczną (sport, wycieczki w góry, spacer):
- Edukacja prozdrowotna na temat zdrowego odżywiania – trening przygotowania zdrowych posiłków, w tym również wizyta w Muzeum chleba w Radzionkach;
- Psychoedukacja na temat profilaktyki prozdrowotnej w życiu codziennym, w tym higieny osobistej;
- Trening zdrowego trybu życia: codzienna higiena, aktywność fizyczna, dbanie o miejsce zamieszkania
- Psychoedukacja z zakresu profilaktyki uzależnień;
- Aktywne formy spędzania wolnego czasu: wycieczki, spacer, sport (w tym: wizyta w „Leśnym parku niespodzianek w Ustroniu” jako forma aktywnego spędzania czasu wolnego oraz ognisko integracyjne).

Zajęcia zakładające pobyt poza ośrodkiem będą odbywały się w całej grupie 15 osób, natomiast zajęcia z psychologiem będą odbywały się w grupach 7 i 8 osobowych. W projekcie poza planowanymi wyjazdami zakłada się przeprowadzenie w sumie 6h zajęć warsztatowych z psychologiem, 3h zajęć z terapeutą uzależnień. Wnioskowana kwota zostanie przeznaczona na pokrycie kosztów transportu, zakwaterowania i wyżywienia, biletów wstępu oraz wynagrodzenia psychologa.

Naszym wkładem własnym jest wolontaryjna praca instruktorów terapii zajęciowej, pedagoga i specjalisty terapii uzależnień, materiały do zajęć warsztatowych i sportowych.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Zakładanymi rezultatami projektu będą:

- 15 uczestników projektu weźmie udział w warsztatach psychologicznych radzenia sobie ze stresem (3h), co zwiększy ich umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach i poprawi ich kondycję zdrowia psychicznego, zmniejszy poziom lęku, zmniejszy częstotliwość występowania zachowań negatywnych;
- 15 uczestników projektu weźmie udział w warsztatach poprawnego wyrażania i przeżywania emocji (3h), co zwiększy ich poziom wglądu w siebie i zaowocuje to większym zrównoważeniem psychicznym, redukcją napięcia psychicznego i wzrostem poczucia własnej wartości oraz zmniejszeniem pobudzenia emocjonalnego;
- 15 uczestników zdobędzie praktyczne umiejętności rozładowywania swojego napięcia poprzez aktywność fizyczną (sport, spacer, wycieczki, etc.) co w rezultacie poprawi ich kondycję fizyczną oraz koordynację ruchową i spowoduje wzrost zainteresowania alternatywnymi i aktywnymi formami spędzania wolnego czasu;
- 15 uczestników w trakcie treningu i edukacji w obszarze zdrowego odżywiania (4 x 1h) zdobędzie praktyczne umiejętności w temacie zdrowego i higienicznego przygotowywania posiłków;
- 15 uczestników w skutek treningu dbania o własne miejsce zamieszkania (4 x 1 h) zwiększy poziom swojej samodzielności i skuteczności działań w życiu codziennym;
- 15 uczestników będzie uczestniczyło w spotkaniu edukacyjnym (3h) ze Specjalistą Terapii Uzależnień w gdzie nabędzie wiedzę na temat zagrożeń wynikających z używania substancji psychoaktywnych;
- W skutek integracji społecznej (wspólne ognisko, wyjazdy, itp.) wzrośnie poziom samooceny, zdolności społecznych i subiektywnego poczucia zadowolenia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
	Transport – wynajęcie busa wraz z kierowcą	2500	2500	0
	Zakwaterowanie i wyżywienie dla 23 osób	5000	5000	0
	Bilety wstępu (góra Czantoria, Park tematyczny „Leśny Park niespodzianek w Ustroniu, Muzeum Chleba w Radzionkach)	1500	1500	0
	Wynagrodzenie Psychologa (6h)/ Terapeuty Uzależnień (3h)/ Koordynatora Projektu (jest to 1 osoba)	1000	1000	0
	Praca instruktorów terapii i Pedagoga	0	0	Wkład osobowy – praca wolontaryjna
	Materiały do prowadzenia zajęć edukacyjno – terapeutycznych (2 laptopy, tablica, przybory do pisanja, akcesoria sportowe)	0	0	Wkład rzeczowy – wykorzystanie posiadanych zasobów.
	Koszty ogółem:	10000	10000	

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Fundacja F.O.S.A.
WICEPREZES
.....
..... Dobrostawa Cybulska
.....
..... Fundacja F.O.S.A.
VICEPREZES
.....
..... Sławomir Michalak

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data 24 09 2016 r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.