

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Łódzkiego			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty pamięci dla seniorów - Mnemotechniki			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	1.10.2016	Data zakończenia	22.12.2016

II. Dane oferenta

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Oferent: Fundacja na rzecz osób chorych psychicznie "Milorzab" Forma prawna: Fundacja nr KRS: 0000374141 Adres siedziby/korespondencji: 93-308 Łódź, Studzienna 7a.	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Prezes Fundacji „Milorzab” Iwona Bus, tel. 667-611-077 Adres e-mail: biuro@fundacja-milorzab.pl . Strona internetowa: www.fundacja-milorzab.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p>W województwie łódzkim obserwujemy spadek liczby ludności w ciągu ostatnich dwudziestu lat połączony z jednoczesnym starzeniem się ludności, czyli wzrost liczby i udziału osób starszych w populacji. Oba procesy będą kontynuowane w przyszłości i przyspieszą zwłaszcza po 2020 r. Spadkowi udziału osób młodych (0–17 lat) w populacji województwa łódzkiego towarzyszyć będzie z jednej strony spadek liczby i udziału osób w wieku produkcyjnym (18–64 lata dla mężczyzn i 18–59 lat dla kobiet), a z drugiej – wzrost liczby i udziału osób w wieku poprodukcyjnym (odpowiednio powyżej 65 i 60 lat). Elementami, które z pewnością negatywnie wpływają na potencjał ludnościowy województwa, są: jakość życia odczuwana przez mieszkańców, złe warunki mieszkaniowe i zły stan zdrowia mieszkańców. Zastanawiająca jest zwłaszcza niska subiektywna ocena warunków życia i poziomu zaspokojenia potrzeb, która nie znajduje odzwierciedlenia w obiektywnych wskaźnikach warunków życia. (źródło: Plan Przeciwdziałania Depopulacji w województwie Łódzkim 2020, Łódź, sierpień 2015).</p> <p>Struktura ludności według wieku w województwie Łódzkim jest niekorzystna. Jednocześnie w województwie łódzkim jest najwyższy udział ludności w wieku poprodukcyjnym (21,8% w porównaniu do 19,6% dla Polski i 21% dla poprzedniego w kolejności Świętokrzyskiego, co potęguje wyzwania związane z zaawansowaniem procesu starzenia się ludności. (źródło: Główny Urząd Statystyczny: Ludność. Stan i struktura oraz ruch naturalny w przekroju terytorialnym w 2015 roku, Warszawa 2016).</p>

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Według szacunków osób z zaburzeniami pamięci w Polsce jest 450 – 500 tys. w tym aż 300 - 350 tysięcy z chorobą Alzheimera. Częstotliwość występowania zaburzeń pamięci wzrasta z wiekiem od około 1 proc. w 65. roku życia do około 30-40 proc. po 90. roku (źródło: Rozmowa z dr hab. n. med. Haliną Sienkiewicz-Jarosz, adiunktem I Kliniki Neurologicznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, <http://www.nazdrowie.pl/arttykul/zaburzenia-pamieci-czy-mozna-im-zapobiec>, dostęp 24.08.2016 r.).

Zaburzenia pamięci i otępienie należy do schorzeń związanych wiekiem, dotykających coraz więcej osób wraz ze starzeniem się społeczeństwa. Niektórzy badacze szacują, że zaburzenia funkcji poznawczych dotyczą blisko 30% osób powyżej 60. roku życia., a u ponad połowy 90-latków rozwija się otępienie. Jednakże utrata pamięci nie jest nieodłącznym elementem starzenia się, a zdolności zapamiętywania maleją tylko nieznacznie wraz z upływem lat. Na zdolności intelektualne duży wpływ mają odpowiednie ćwiczenia umysłowe, za pomocą których możemy zwiększyć liczbę połączeń między komórkami w mózgu. Wyuczona umiejętność zapamiętywania może być trenowana i rozwijana, jednakże niećwiczone ulega osłabieniu. Według badań u osób systematycznie poddawanych wysiłkowi intelektualnemu wzrasta liczba enzymów odpowiedzialnych za rozkładanie białka, uważanego za jedną z przyczyn choroby Alzheimera. (źródło: lek. med. Marcin Ratajczak, Ćwiczenia usprawniające pamięć, Wydawca: Polpharma Biuro Handlowe Sp. z o.o.).

Naukowcy twierdzą, że powiązane ze starzeniem się osłabienie zdolności poznawczych (kognitywnych) nie jest nieuniknione. Pomimo tego, że wiele osób wraz z wiekiem zauważa pewne zmiany w poziomie swoich umiejętności poznawczych zarówno takich jak pamięć jak i innych funkcji intelektualnych to zakres tych zmian może być bardzo zróżnicowany. Według innych badań ćwiczenia umysłowe, zwłaszcza uczenie się nowych rzeczy i podejmowanie działań wymagających zaangażowania intelektualnego prawdopodobnie wzmacniają powiązanie komórek mózgowych i umożliwiają zachowanie funkcji umysłowych. (źródło: Zachowaj jasność umysłu. Najnowsze wyniki badań naukowych mózgu. Utrata pamięci a starzenie się, The European Dana Alliance for the Brain).

Celem realizacji zadania będzie wsparcie seniorów z województwa łódzkiego poprzez przeprowadzenie warsztatów pamięci w formie ćwiczeń, a także wydanie zeszytu ćwiczeń pamięci dla seniorów zarówno rozwijających funkcje poznawcze jak i pozwalający samodzielnie sięgać po wybrane ćwiczenia celem doskonalenia funkcji pamięciowych. Każdy uczestnik warsztatów otrzyma nieodpłatnie zeszyt ćwiczeń, który będzie także kolportowany nieodpłatnie w biurze Fundacji. Warsztaty odbywać się będą w 5 osobowych grupach 2 razy w tygodniu, przez okres dwóch miesięcy od 1 października do 30 listopada br., na terenie Miejskiego Centrum Medycznego „Górna” przy ul. Rzgowskiej 170 w Łodzi.

Fundacja posiada doświadczenie w prowadzeniu podobnych warsztatów od 2011 roku, w których uczestniczyło łącznie ponad 200 osób.

Przedsięwzięcie poprzedzi akcja informacyjno - promocyjna:

- na terenie **Miejskiego Centrum Medycznego „Górna”** obejmująca rozdawanie ulotek i informowanie o wydarzeniu pacjentów poprzez wolontariuszy i personel poradni, a także plakaty na terenie ośrodka, sąsiadujących aptek i innych poradni specjalistycznych;
- w położonym w pobliżu **Hostelu Lawenda** za pośrednictwem plakatów i ulotek,
- w **internecie** poprzez portale społecznościowe, strony internetowe Fundacji „Milorzab” i Hostelu Lawenda, portale ogłoszeniowe (np. OLX, gumtree.pl), mailing, portal ngo.pl;
- ogłoszeń w **prasie regionalnej** o zasięgu wojewódzkim.

Zasoby rzeczowe: Fundacja „Milorzab” zajmuje pomieszczenie biurowe w Miejskim Centrum Medycznym „Górna” przy ul. Rzgowskiej 170 w Łodzi w którym znajduje komputer stacjonarny i urządzenie wielofunkcyjne. Ponadto Fundacja dysponuje możliwością nieodpłatnego użyczenia pomieszczeń Hostelu Lawenda przy ul. Studziennej 7A w Łodzi, w skład którego wchodzi 6 pokoi (jedno, 2*dwu, trzy i 2* 8 osobowe) oraz pomieszczenie wspólne.

Grupy odbiorców: seniorzy 55+ zamieszkujący województwo łódzkie.

Skład osobowy: wolontariusze, psycholog.

Wkład osobowy: wolontariusze.

Wkład rzeczowy: laptopy, drukarka.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- Podniesienie umiejętności zapamiętywania wśród seniorów z województwa łódzkiego
- Poprawa kondycji intelektualnej seniorów zamieszkujących województwo łódzkie
- 60 osób weźmie udział w warsztatach pamięci

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
	Organizacja warsztatów pamięci	3500	3300	200 (wkład własny osobowy wolontariat)
	Wydanie zeszytu ćwiczeń pamięci dla seniorów	3500	3500	0
	Materiały Promocyjne (ulotki, plakaty)	1000	1000	0
	Ogłoszenia w prasie regionalnej	200	200	0
	Koordinator specjalista ds. promocji wydarzenia	1500	1500	0
	Inne koszty – koszty lokalu	500	500	0
	Koszty ogółem:	10200	10000	200

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ja)*/zalega (-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ja)*/zalega (-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Prezes Zarządu
Fundacji „Milorzab”
[Podpis]
mgr Iwona Bus
(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

FUNDACJA *Milorzab*
93-308 Łódź, Studzienna 7a pok.1
NIP 9820368123, Regon 101019085
tel. 42 64 64 001, 667-611-077

Data 25.08.2016.....

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.