

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

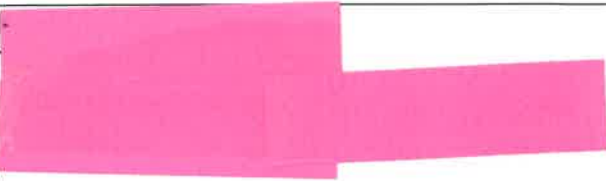
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Zarząd Województwa Łódzkiego |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | Ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|--|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Nazwa: STOWARZYSZENIE UWOLNIJ ENERGIE Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer KRS: 0000723083 Adres siedziby: ul. Sulejowska 45, 97-300 Piotrków Trybunalski Strona www: Nie dotyczy Adres e-mail: biuro@uwolnijenergier.pl Numer telefonu: +48723444405 Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta. | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) |  |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|------------------|---------------|------------------|---------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | #RuchPoZdrowie | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 01.10.2024 r. | Data Zakończenia | 15.12.2024 r. |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) | | | | |

Zadanie pn. **#RuchPoZdrowie** to typ projektu o charakterze ogólnodostępnym, skierowany do dzieci i młodzieży w wieku do 21 roku życia, zamieszkających na terenie województwa łódzkiego, będących w stanie kryzysu psychicznego, potrzebujących pomocy psychologa.

Celem zadania jest świadczenie pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży zamieszkałych na terenie województwa łódzkiego, m.in. poprzez udzielanie wsparcia i pomocy psychologicznej, psychoterapię, profilaktykę i prewencję. Kierowane działania będą dobrane w zależności od potrzeb i preferencji zgłaszanych uczestników.

Zadanie realizowane będzie w okresie od 01.10.2024 r. do 15.12.2024 r. Punkt poradnictwa psychologicznego w ramach zadania będzie działał średnio 2 razy w tygodniu, minimum przez 3 godziny dziennie, świadczenia realizowane w ramach zadania będą bezpłatne. Ogółem zakłada się zrealizowanie 60 godzin bezpłatnego wsparcia psychologicznego świadczonego przez dyplomowanego psychologa i psychoterapeutę, będącego jednocześnie trenerem EEG Biofeedback oraz terapeutą TUS, współpracującego z oferentem. Zakładana przez nas regularność oraz intensywność świadczenia wsparcia pomocy psychologicznej będzie oddziaływać na skuteczność zadania. Docelowo pierwsza wizyta ma zostać zaproponowana w ciągu 7 dni od zgłoszenia uczestnika. Pierwsze spotkanie będzie odbywało się w obecności rodzica/opiekuna prawnego (w przypadku osoby niepełnoletniej), będzie opierało się na zebraniu wywiadu, obserwacji w gabinecie, przeprowadzeniu badania psychologicznego oraz na przygotowaniu planu postępowania, a następnie jego omówienia z pacjentem i jego przedstawicielem ustawowym. W ramach działania planuje się zakupić drobne materiały i pomoce psychologiczne niezbędne do świadczenia pomocy psychologicznej (m.in. arkusze BDI@-II, karty emocji, pomoce TOOLS).

Grupę docelową będą stanowiły dzieci i młodzież do 21 roku życia zamieszkująca na terenie województwa łódzkiego, potrzebująca wsparcia psychologicznego. Rekrutacja będzie miała charakter otwarty i odbywać się będzie z uwzględnieniem zasady równych szans, w tym zasady równości płci, będzie prowadzona w sposób zapobiegający dyskryminacji. Na naszych mediach społecznościowych oraz na terenie naszego klubu sportowego będą udostępniane plakaty informujące o realizacji przedmiotowego zadania oraz o możliwości zgłaszania się telefonicznie. W przypadku osób z niepełnosprawnościami środki dostępności cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej zostaną zapewnione na wniosek w wymiarze niezbędnym dla jej uczestnictwa w programie. Z uwagi, iż grupę docelową będą mogły stanowić osoby niepełnoletnie, zgłoszenie ich do programu będzie należało do rodzica/opiekuna prawnego. Wymagane dokumenty: karta zgłoszenia dziecka/podopiecznego oraz zgoda przedstawiciela ustawowego (w przypadku osoby niepełnoletniej). Świadczona pomoc psychologiczna w ramach działania będzie miała charakter ogólnodostępny, w celu wyznaczenia wizyty z psychologiem nie będą wymagane skierowania od lekarzy.

Miejsce realizacji zadania: Zadanie realizowane będzie w siedzibie oferenta, w budynku zlokalizowanym na terenie miasta Piotrkowa Trybunalskiego przy ul. Sulejowskiej 45, w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Obszar ten jest bardzo dobrze skomunikowany z pozostałą częścią miasta i mniejszymi miejscowościami, w pobliżu znajdują się przystanek komunikacji miejskiej. Spotkania z psychologiem będą prowadzone w wyodrębnionym gabinecie z dostępem do pomieszczeń sanitarno-higienicznych, spełniającym wymagane standardy (przeznaczone pomieszczenie na gabinet jest przytulne, wygłuszone i komfortowe, wymaga niewielkiego nakładu finansowego, w celu doposażenia w materiały i pomoce psychologiczne na rzecz prowadzenia sesji z psychologiem z zachowaniem odpowiednich standardów).

Rezultatem zadania będzie organizacja 60 godzin, bezpłatnych sesji z psychologiem dla dzieci i młodzieży zamieszkałych na terenie województwa łódzkiego.

Realizacja zadania wpłynie na:

- upowszechnianie wiedzy na temat zdrowego stylu życia i profilaktyki w zakresie zdrowia psychicznego,
- zwiększenie dostępu do świadczeń zdrowotnych z zakresu zdrowia psychicznego,
- poprawę stanu zdrowia dzieci i młodzieży będących w kryzysie psychicznym,
- przeciwdziałanie samobójstwom,
- zwiększenie świadomości społecznej na temat uzależnień współczesnego świata zwłaszcza w przypadku młodych ludzi,
- zwiększenie wiedzy na temat zaburzeń psychicznych występujących u dzieci i młodzieży,
- ograniczenie ryzyka występowania niepożądanych zachowań młodzieży, poprzez wzmocnienie osobistych norm przeciwnych podejmowaniu niepożądanych zachowań, wzmocnienie poczucia więzi z rodziną, szkołą i innymi instytucjami życia społecznego.

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku

publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|--|---|
| Liczba zrealizowanych bezpłatnych godzin sesji z psychologiem dla dzieci i młodzieży zamieszkałych na terenie województwa łódzkiego | 60 godzin | Karta czasu pracy psychologa, faktury/rachunki |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie od 2018 roku działa m.in. w zakresie: upowszechniania wszelkiego rodzaju form rekreacji ruchowej wśród dzieci i młodzieży, angażowania młodzieży w konstruktywne aktywności, które stanowią alternatywę dla zachowań ryzykownych, nauki, edukacji, oświaty i wychowania dzieci i młodzieży, ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej, działalności na rzecz osób niepełnosprawnych, przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym wśród dzieci i młodzieży, działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych. Stowarzyszenie realizuje swoje

cele w szczególności przez organizowanie zajęć dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych, z zakresu sportów walki, siłowych i wytrzymałościowych, rozwój i wspieranie różnych metod terapii i rehabilitacji, prowadzenie działań edukacyjno – informacyjnych z zakresu profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowia, szeroko pojętą profilaktykę, leczenie i rehabilitację. W 2023 roku stowarzyszenie z powodzeniem realizowało zadania publiczne dofinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach, których organizowało zajęcia rozwijające z zakresu kickboxingu i grapplingu wśród dzieci i młodzieży w dwóch edycjach, a także realizowało szkolenie młodych zawodników klubu w zakresie mieszanych sztuk walki oraz podnoszenia ciężarów. Do miejsca, które stworzyliśmy trafia bardzo dużo młodych osób, często szukających pasji, hobby, bezpłatnych zajęć sportowych, które nadadzą im życiu sens. Są to młodzi ludzie, nierzadko czujący osamotnienie czy cierpienie związane z problemami w rodzinie, przemocą rówieśniczą i presją edukacyjną, dlatego stworzenie możliwości bezpłatnego wsparcia psychologicznego dla dzieci i młodzieży w kryzysie psychicznym jest dla nas nadrzędnym celem na 2024 rok. Nasze planowane działania są komplementarne z działaniami podejmowanymi przez ostatnie lata, bowiem zależność między zdrowiem psychicznym i fizycznym jest niezwykle istotna, na co w naszym klubie zwracamy szczególną uwagę, realizowane przez nas aktywności sportowe dla dzieci i młodzieży są platformą do edukowania uczestników na temat zdrowego stylu życia (w tym psychofizycznego).

Na rzecz realizacji zadania oferent udostępni pomieszczenie, które pełni funkcję gabinetu psychologa, z dostępem do pomieszczeń sanitarno-higienicznych oraz pomieszczenie biurowe wyposażone w niezbędny sprzęt, w tym m.in.: komputer, urządzenie wielofunkcyjne, telefon, niszczarka, szafy do przechowywania dokumentów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--|--|--------------|--------------|-----------------|
| 1. | Wynagrodzenie psychologa (60 godzin) | 7 200,00 zł | 7 200,00 zł | 0,00 zł |
| 2. | Koszty eksploatacyjne gabinetu oraz pomieszczeń sanitarno-higienicznych i poczekalni (energia, woda, środki czystości, środki do dezynfekcji, łącze internetowe) | 1 800,00 zł | 1 800,00 zł | 0,00 zł |
| 3. | Zakup drobnych materiałów i pomocy niezbędnych do świadczenia pomocy psychologicznej (arkusze BDI®-II, karty emocji, pomoce TOOLS) | 1 000,00 zł | 1 000,00 zł | 0,00 zł |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 10 000,00 zł | 10 000,00 zł | 0,00 zł |

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

STOWARZYSZENIE
UWOLNIJ ENERGIĘ

Włodzimierz Tazbir

Prezes Zarządu

STOWARZYSZENIE
UWOLNIJ ENERGIĘ

Sławomir Choja

Sekretarz

Data 15.04.2024 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE
UWOLNIJ ENERGIĘ

Sulejowska 45, 97-300 Piotrków Trybunalski
NIP 7712898797 REGON 369729821
KRS 0000723083

